

KAKO USPOSTAVITI PRIJATELJSKI SUSTAV

ZAŠTO PRIPREMITI PRIJATELJE?

- Čini se da potpora pri učenju povećava brzinu i temeljitost, bilo da dolazi iz grupe podrške ili od „prijatelja“ (partnera za učenje).
- Većina ljudi nije navikla na potporu s namjerom, tako da je ne znaju koristiti ili im je neugodno koristiti je.
- Mnogi ljudi trebaju informacije i okvir kako bi započeli s radom.

KORACI

- Napravite slučajni odabir prijatelja
 - Osim ako nemate poseban razlog da stavite određene pojedince zajedno s drugim pojedincima, slučajni odabir ima prednosti, uključujući priliku da odete na viši nivo svijesti tako da postavljate pitanja, „Zašto je ovaj prijatelj savršen prijatelj za tebe?“
 - Jedan od načina za slučajni odabir prijatelja je da formirate dva koncentrična kruga iste veličine, jedan nasuprot drugome. Stavite sudionike/ce koji/e su već prijatelji/ce, politički/e kolege/ice, partneri/ce u istom krugu, na način da se ne suprotstavljaju jedni/e drugima.
 - Počnite s hodanjem u krugovima, u suprotnim smjerovima. Zaustavite hodanje na slučajno odabranoj točki, osobe koje su najbliže jedna drugoj iz svakog kruga čine prijateljski par.
 - Možete također igrati igru „muzičkih krugova“ (netko pjeva ili plješe rukama dok ljudi hodaju, i potom stane). Prilikom svakog zaustavljanja, sudionici, primjerice, podijele jednu želju za radionicu. Nakon nekoliko koraka, recite sudionicima/ama da su našli/e svoje prijatelje.
- Zamolite svoje novoformirane prijateljske parove da sjednu jedan nasuprot drugog.
- Objasnite da će prijatelj A poslušati seriju izjava prijatelja B prije nego zamjene uloge. Pitanja će biti u obliku rečenica koje treba nadopuniti.
 - Nadopunjavanje rečenica omogućava silnu slobodu, ali je ipak dovoljno strukturirano da stimulira vrijedne informacije u sekvencama.
 - Formulirajte pitanja koja imaju smisla u odnosu na cilj vaše radionice, njezin dizajn i nivo sofisticiranosti sudionika/ca.
- Kao facilitator, recite grupi svaku rečenicu koja treba biti dovršena (dopustite minutu ili dvije po rečenici). Dajte im jedan ili dva primjera, počevši svaku rečenicu s prvobitnom izjavom.
 - Trebali biste zapirati pitanja na flip-chart zbog lakšeg podsjećanja.

- Prijatelj A će slušati prijatelja B kako prolazi svaku rečenicu, ponavljajući prvobitnu izjavu nekoliko puta. Cijela serija izjava će morati biti završena prije nego se zamjene uloge i prijatelj B počne slušati prijatelja A.

PRIMJERI PITANJA ZA PRIJATELJE

- Za manje sofisticirane sudionike/ce:
 - „Neke želje koje imam za ovu radionicu su...”
 - „Neki strahovi ili suzdržanosti koje imam u vezi ove radionice su...”
 - „Neki načini na koje bih se mogao/la isključiti ili smanjiti svoje sudjelovanje u radionici su...”
 - „Potpora koja bi mi dobro došla od mog prijatelja je...”
- Za sofisticiranije sudionike:
 - „Bit će ti drago što sam tvoj prijatelj jer...”
 - „Način na koji će mi možda trebati potpora na ovoj radionici je...”
 - „Načini na koje bi se mogao/la oduprijeti potpori su...”
 - „Kako bi me svejedno mogla/ao podržati, ...”